

SPA & Wellness

Grand Hotel Residencia • Palm Beach

Herzlich willkommen!

In unserem großzügigen SPA-Bereich bieten wir Ihnen Wellness für Körper, Geist und Seele. Ein idealer Ort, um sich zu entspannen. Für Ihre Gesundheit, Schönheit und Ihr Wohlbefinden bieten wir eine große Auswahl an Massagen und Körperanwendungen wie Aromatherapie, Rasulbäder oder Thalassotheapie, aber auch Ozon-, Thymus- oder Serumtherapien. Es gibt ein breites Angebot an Kosmetikbehandlungen sowie Maniküre und Pediküre.

Neben dem Außenschwimmbaden verfügt der SPA-Bereich ebenfalls über einen Thalasso Pool. Entspannen Sie in der Trocken- oder Dampfsauna und relaxen Sie im Anschluss in den gemütlichen Ruhezonen. In unserem Fitnessbereich finden Sie hochmoderne Technogym Cardio-Geräte sowie Geräte zum Muskeltraining.

Wir haben für Sie sowohl attraktive klassische als auch einzigartige Behandlungen kreiert. Ganz nach Lust und Laune können Sie einzelne Behandlungen oder Tages- und Wochenprogramme buchen, die wir Ihnen auf Wunsch gern individuell zusammenstellen. Sprechen Sie unsere qualifizierten Mitarbeiter an.

Information, Beratung, Anmeldung: täglich von 10.00 – 18.00 Uhr
Behandlungen: täglich von 10.00 – 20.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Thalasso-Schwimmbad

Das Salzwasserschwimmbad (30 °C) ist mit Meersalz und Mineralien angereichert und verfügt über eine Gegenstromanlage. Eine gute Wirkung auf die Muskeln und Gelenke erzielen Sie durch die verschiedenen Unterwasserstrahlen, Schwalldüsen sowie die Massageliegen und -sitze.

Sauna-Landschaft

- Finnische Sauna (90 °C): zur Entgiftung des Körpers und Stärkung der Abwehrkräfte.
- Biosauna (60 °C, im Hotel Palm Beach): Sanarium mit Chromo- und Aromatherapie.
- Steinbad (im Hotel Palm Beach): Heiße, glühende, mineralhaltige Steine werden im Wasserkessel abgeschreckt. Dampfschwaden mit kleinsten Wassertröpfchen erfüllen den Raum und bringen Sie angenehm zum Schwitzen.
- Dampfsauna (im Grand Hotel Residencia): Im neuen Design, mit Sternenhimmel und angenehmem Duft.
- Eisfontaine (im Grand Hotel Residencia): Reiben Sie Ihren Körper nach dem Saunagang mit feinem Crash-Eis ab, durchblutungsfördernd und erfrischend.
- Salzgrotte: Inhalieren der feinen zugeführten Sole und Sauerstoff wirkt belebend, hilfreich bei Haut- und bronchialen Problemen.

Öffnungszeiten: täglich von 16.00 – 20.00 Uhr

Fitness-Center

Im Fitnessbereich, der sich im Außenbereich befindet, bieten wir hochmoderne Technogym Cardio-Geräte und Muskelaufbaugeräte sowie Ausstattung für Gymnastik, Aerobic, Yoga und Thai Chi an. Nach Vereinbarung und gegen Gebühr können Sie einen Personal-Trainer buchen, der für Sie ein individuelles Trainingsprogramm zusammenstellt.

Wellness-Kombinationen

... Start in den Urlaub ... Türkische Seifenbürstenmassage zur Tiefenreinigung der Haut mit anschließender Pflege durch Relax-Massage mit Sesamöl. **85,- €** (ca. 55 Min.)

... innere Harmonie ... Orientalisches Rasul, Cleopatra-Creme-Packung, Entspannungsmassage mit heißen Steinen. **155,- €** (ca. 120 Min.)

... zu zweit genießen ... Honey Dreams im Rasul, Schoko-Massage und Wellness-Snack im Ruheraum. **99,- €** pro Person (ca. 90 Min.)

... für einen besonderen Anlass ... Diamond Rose: Ein luxuriöses Peeling mit Diamantstaub und eine sanfte Massage mit Damaskus Rosen Öl verleihen Ihrer Haut ein Strahlen und Sanftheit wie nie zuvor. **128,- €** (ca. 80 Min.)

... nach dem Golf ... Fußpeeling, Fußmassage und intensive Rückenbehandlung zur Erholung der Muskulatur. **78,- €** (ca. 55 Min.)

... Royal-Citric-Experience ... Pures Vitamin C für Körper und Gesicht, zur Erneuerung und Revitalisierung der Haut und absolutem Stressabbau. **176,- €** (ca. 110 Min.)

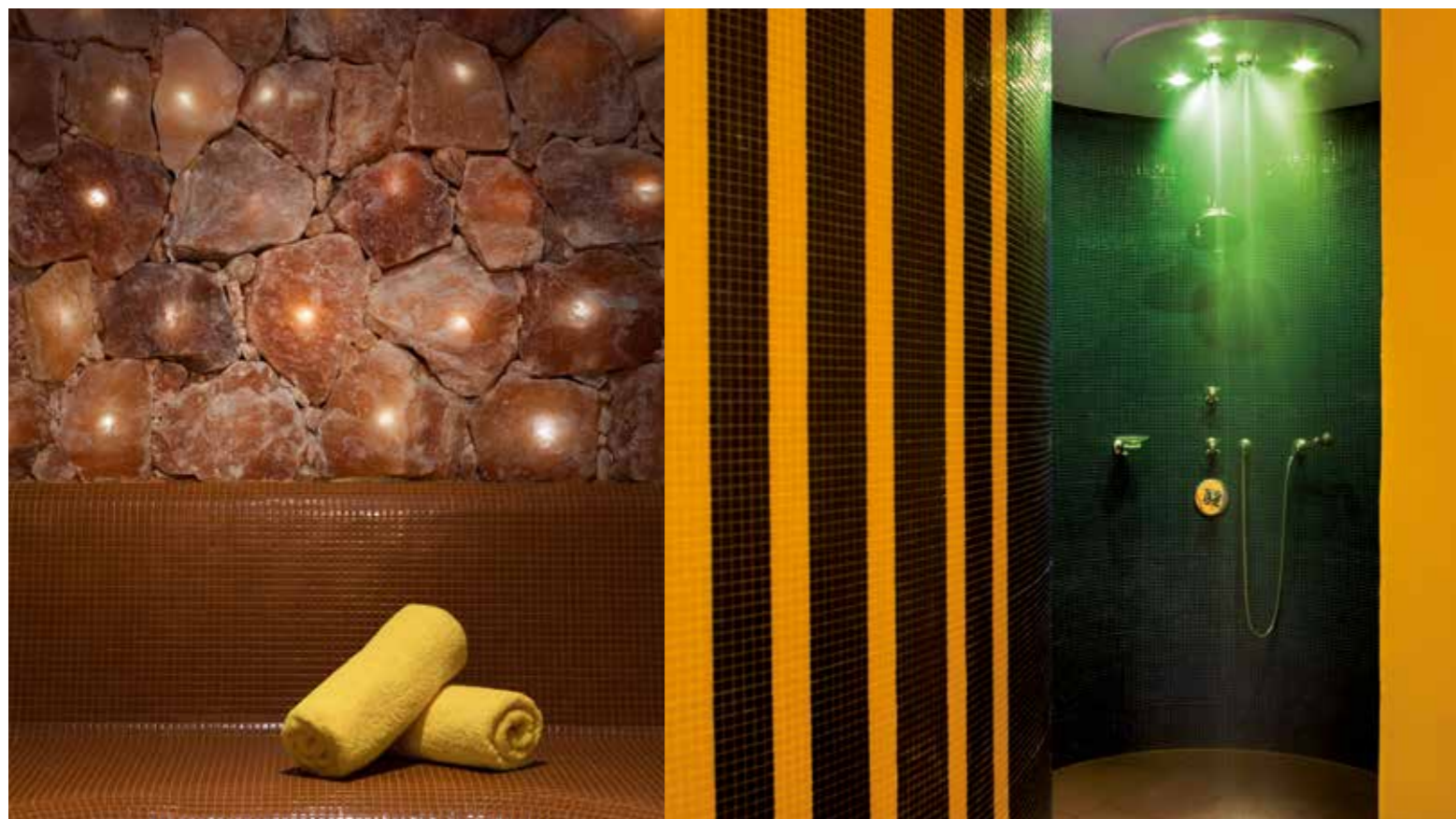
... O2 Body Perfect – für den Mann ... Lassen Sie Ihre Haut atmen durch eine Pflege mit Sauerstoff, die Gesicht und Körper ein frisches, gesundes Aussehen verleiht. **179,- €** (ca. 110 Min.)

... für die sonnengestresste Haut ... Beruhigende Packung und Einbalsamierung mit der echten kanarischen Aloe Vera. **69,- €** (ca. 50 Min.)

... nur für Sie ... Anregung des Stoffwechsels, Entschlackung und Straffung des Gewebes: Zitronen/Lavendel/Salz-Körper-Peeling, Lymphdrainage, Algenpackung, Pantai Contour, Thalassa-Vita und Anti-Cellulite-Massage. **315,- €** (3 Tage)

... nur für Ihn ... Meersalz-Öl-Peeling, Pantai-Relax, Gesichtsbildung, professionelle Fußpflege, Nacken-Schulterbehandlung. **315,- €** (3 Tage)





... genau das Richtige ... Erholung und Pflege: Orientalisches Rasul, Kaviar-Cremepackung, Shiatsu, Hydro-Power-Gesichtsbehandlung, Pantai-Luar. **338,- €** (3 Tage)

... von Europa entfernt ...

- Indische Kopfmassage **45,- €** (25 Min.)
- Nepalesische Klangschalen-Massage **76,- €** (45 Min.)

Beauty

Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn

Peeling, Tiefenreinigung mit Dampf, Brauenkorrektur, Serum, Gesichts- und Dekolteemassage, Maske, Abschlusspflege und Sonnenschutz.

Oxygen-Sauerstoff-Behandlung **119,- €** (80 Min.)

Feuchtigkeits-Behandlung Hydro Power **119,- €** (80 Min.)

Vitamin C-Behandlung **129,- €** (80 Min.)

Ceutical-Behandlung Für empfindliche und allergische Haut. **129,- €** (80 Min.)

Cure-Regeneration-Behandlung **149,- €** (80 Min.)

Diamond Experience Luxuriöse Anti-Aging-Behandlung. **198,- €** (80 Min.)

Akne-Solution (Für unsere jugendlichen Gäste.) **98,- €** (60 Min.)

Lifting-Gesichtsbearhandlungen für Sie und Ihn

Lifting-Express Intensives Gesichtspeeling und kühlende Anti-Aging-Algenmaske. 68,- € (45 Min.)

3D Collagen Shock Behandlung Jünger aussehen durch alternative Behandlung mit Collagen Flash. 159,- € (80 Min.)

Micro-Lift Intensives Auffüllen und Straffen der Mimikfalten durch manuelle Lifting-Technik. 179,- € (80 Min.)

Flash Gold Behandlung mit purem Gold, das Ihre Haut leuchten lässt, einen sofortigen, straffenden Effekt bietet und die Nutrition begünstigt. 198,- € (80 Min.)

Hialurox (im Hotel Palm Beach) Das Neueste auf dem Gebiet der Anti-Aging-Technologie zur Faltenauffüllung durch Kaltlaser. 198,- € (80 Min.), 534,- € (3 x 80 Min.)

Guinot-Lifting (im Grand Hotel Residencia) Sofortiger, langanhaltender Lifting-Effekt durch Stimulierung mit Elektroden der Gesichtsmuskulatur und Tiefenhydratation der Haut. 198,- € (80 Min.), 534,- € (3 x 80 Min.)

Life Infusion Eine innovative Gesichtsbearhandlung, die der Haut Leben verleiht, um Ihre Schönheit und Jugend zu erhalten. 219,- € (120 Min.)





Kurz-Beauty

Diamond Lightning System Gesichtsbildung gegen Altersflecken. 79,- € (50 Min.)

After-Sun-Behandlung Für sonnengestresste Haut. 59,- € (45 Min.)

Vital-Eyes-Pflegebehandlung Speziell für die Augenkonturen. 45,- € (30 Min.), 129,- € (3 x 30 Min.)

Gesichts-Lymphdrainage Bei gestauten Augenkonturen. 39,- € (25 Min.)

Beauty

Wimpern färben 14,- €

Augenbrauen färben 11,- €

Depilation mit Wachs Preis je nach Zone

Professionelle Maniküre 39,- € (insgesamt 45 Min.)

Professionelle Pediküre 49,- € (insgesamt 45 Min.)

Lackieren mit Unter- und Überlack 12,- € (ca. 15 Min.)

Lackieren mit Gellack 29,- € (ca. 25 Min.)

Medizinische Fußpflege 65,- € (insgesamt 55 Min.)

„Sonnengebräunt ohne Sonne“ (im Grand Hotel Residencia)

Bronceador DHA 100% natürliche Bräune durch „DHA-Corpora“, basierend auf Zuckerrohr und Aloe Vera, ohne Flecken, ohne UVA-Strahlen, ohne Gelbtönung. Die Bräune hält bis zu 10 Tagen an.

- Gesicht und Dekolleté 29,- €

- Körper 59,- €





Körper-Collection:

Körper-Peelings

Zitronen-Lavendel- oder Mandarinen-Peeling Erfrischendes Peeling zur Reinigung und Pflege der Haut.
39,- € (ca. 25 Min.)

Bamboo-Peeling Angenehmes Peeling mit Bambusfasern und exotischen Ölen, besonders für sensible Haut.
42,- € (ca. 25 Min.)

Meersalz-Öl-Peeling Mit Rosmarinduft, durchblutungsfördernd: empfehlenswert bei sehr trockener Haut.
39,- € (ca. 25 Min.)

Orientalisches Rasul Intensives Ganzkörperpeeling im Rasul-Dampf-Bad mit frischem Eukalyptus, Heilerde und grobem Meersalz. Das Gewebe wird gefestigt, der Muskeltonus positiv beeinflusst und der Stoffwechsel angeregt. 39,- € (ca. 25 Min.)

Hamam Ceremony Das Badezeremoniell auf der Hamam mit Olivenseife, Naturschwamm und Bürste heißt: Wärme, luftiger Schaum, Düfte und Wassergüsse. 49,- € (ca. 25 Min.)

Körperpackungen

Nachtkerzenöl-Cremepackung Reines Nachtkerzenöl mit Basiscreme, zu empfehlen bei Psoriasis, Neurodermitis und sensibler Haut. 49,- € (ca. 25 Min.)

Kleopatra-Cremepackung Verwöhnen Sie Ihre Haut mit wertvollen Ölen, Feuchtigkeit und dem Duft von Vanille. 39,- € (ca. 25 Min.)

Naturmoor-Packung Lokale Packung (je nach Krankheitsbild), besonders zu empfehlen bei Arthrose. 29,- € (ca. 25 Min.)

Algenpackung Entschlackend und entgiftend wirken die Algen und straffen das Gewebe. 39,- € (ca. 25 Min.)

Thalassa-Vita Algenpackung und stark wirkstoffhaltige, frische Algenblätter werden direkt auf die Problemzonen gelegt. 49,- € (ca. 25 Min.)

Aloe Vera-Packung Für sonnengestresste Haut; beruhigende Packung mit der echten kanarischen Aloe Vera. 39,- € (ca. 25 Min.)





Massagen

Sportmassage 39,- € (25 Min.), 79,- € (50 Min.)

Intensive Rückenbehandlung Erwärmung der Muskeln, anschließend Lockerung der Kontraktoren der tiefen Rückenmuskulatur. 45,- € (25 Min.)

Nacken-Behandlung Intensive Behandlung bei Nackenverspannungen, Linderung von Kopf- und Schulterschmerzen. 75,- € (50 Min.)

Entspannungsmassage Mit warmem Mandel-Öl zur Pflege der Haut sowie zur Erholung und gegen Stress. 75,- € (50 Min.)

Fußreflexzonenmassage Druckpunktmassage zu empfehlen bei Verdauungsstörungen, Migräne oder Erschöpfung. 39,- € (25 Min.)

Fuß-Ritual Fußpeeling, Fußmassage und anschließende Abschlusspflege mit erfrischender Creme. 75,- € (50 Min.)

Leichte Beine Entstauende Massage der Beine, anschließender Kältewickel fördert die Durchblutung. Besonders zu empfehlen bei Krampfadern und müden Beinen. 39,- € (25 Min.)

Lymphdrainage-Behandlung Zur Entstauung der Lymphbahnen und Aktivierung des Lymphflusses. 79,- € (50 Min.)

Anti-Cellulite-Massage Lokale Massage und Aktivierung der Zonen mit Spezialprodukten gegen Cellulitis. 75,- € (50 Min.)

Shiatsu Japanische Akupressur ist eine Massage, bei der die Finger auf bestimmte Punkte des Körpers gepresst werden, um Schmerzen, Kontrakturen und Krankheitssymptome zu lindern. **79,- €** (50 Min.)

Vulkanstein Massage Diese Behandlung ist ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Die Körpermassage beginnt mit duftendem Mandarinenöl, entlang der Meridiane werden danach die warmen Vulkansteine geführt. **79,- €** (50 Min.)

Pantai Luar Eine historische Körperanwendung aus Ostasien. Mit großer Sorgfalt hergestellte Kräuterstempel werden mit Pantai-Öl auf 120 °C erhitzt. Mit diesen Stempeln wird mit sehr raschen Bewegungen die Tiefenmuskulatur intensiv massiert. Absolute Entspannung erfolgt, Kontrakturen lösen sich. **98,- €** (55 Min.)

Pantai Herbal Energy Fantastische Kopf-, Rücken- und Fußbehandlung mit warmen Kräuterstempeln und kalten Pfefferminzkompressen. Sie werden wach und fühlen sich frisch. **119,- €** (70 Min.)

Pantai Contour Mit kräftiger Massagetechnik, Dampf und ausgewählten, wirkstoffreichen Kräutern strafft man die Problemzonen Bauch, Beine und Po für ein sichtbares Ergebnis. Abschließend kühlende Pflegemaske. **79,- €** (50 Min.)

Pantai Herbal Belle Visage Gesichts- und Dekolletémassage mit bedampften Kräuterstempeln zur absoluten Entspannung der Mimikmuskulatur. **79,- €** (50 Min.)

Pantai Relax Entspannende Behandlung speziell für Rücken und Beine. Mit Dampf, ausgewählten Kräutern und feinen Ölen. **72,- €** (ca. 45 Min.)





Physiotherapie je nach Krankheitsbild. 45,- € (25 Min.), 78,- € (50 Min.)

Personaltraining Individuelles Training, prophylaktisch, Anleitung der Geräte mit Trainingstafeln. 78,- € (50 Min.)

Absagen

Kostenfreie Absagen werden nur bis 8 Stunden vor dem Termin akzeptiert. Andernfalls müssen wir den anfallenden Betrag der Behandlung auf Ihre Zimmerrechnung buchen.

Gutscheine

Selbstverständlich können Sie alle Leistungen der SPA-Anwendungen auch in Form eines Gutscheins kaufen. Wir stellen Ihnen gern ein individuelles Programm zusammen.



Grand Hotel Residencia****GL
Avenida del Oasis 32
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Tel.: +34-928-72 31 03, Fax: 72 31 08
info@grand-hotel-residencia.com
www.seaside-hotels.com

SPA & Wellness Center
spa@grand-hotel-residencia.com



Palm Beach****
Avenida del Oasis s/n
35100 Maspalomas, Gran Canaria
Tel.: +34-928-72 10 32, Fax: 14 18 08
info@hotel-palm-beach.com
www.seaside-hotels.com

SPA & Wellness Center
spa@hotel-palm-beach.com

