

**SANDY BEACH**

Avenida Menceyes, E-35100 Playa del Inglés  
Tel.: +34-928-72 40 00, Fax: +34-928-72 40 08  
info@sandy-beach.es, www.sandy-beach.es

**SEASIDE RESORT HOTELS**

Gran Canaria: Grand Hotel Residencia · Palm Beach · Sandy Beach  
Lanzarote: Los Jameos Playa

**SEASIDE CITY HOTELS**

Hamburg: SIDE  
Leipzig: Park Hotel · VASANO  
Chemnitz: Residenz Hotel

Wellness  
*Sandy Beach*

B E A U T Y

P H Y S I O T H E R A P I E  
A E R O B I C  
A Y U R V E D A



# Wellness

A Y U R V E D A

## PROGRAMA DE WELLNESS

“Para calmar la sed de su piel ...” 120 min 115 €

- 1 x Peeling corporal al limón y lavanda
- 1 x Baño Cleopatra
- 1 x Masaje relajante

“Para el cuerpo y el alma ...” 270 min 247 €

- 1 x Masaje relajante
- 1 x Baño Rasul oriental
- 1 x Envoltura con crema Cleopatra
- 1 x Scen Tao
- 1 x Tratamiento facial hidratante

“Salud y en forma ...” 130 min 117 €

- 1 x Talasa-vita
- 1 x Body-styling
- 1 x Masaje anti celulítico

## BEAUTY

Essential Lift 80 min 119 €

Tratamiento exclusivo, desafío Anti-Edad

Vitamina C 80 min 88 €

Tratamiento regenerativo de máxima calidad

Hydro Power 80 min 72 €

Tratamiento hidratante

Hygiene Base 60 min 59 €

Limpie su piel de imperfecciones

Vital Eyes 40 min 39 €

Corto tratamiento especial para el contorno de ojos

Teñido de pestañas 12 €

Teñido de cejas 8 €

## DEPILACIÓN

Piernas enteras 39 €

Medias piernas 25 €

Zona de Bikini o axilas 19 €

Labio superior 8 €

Corrección de cejas 8 €

## EXTRAS

Manicura profesional 45 min 29 €

Pedicura profesional 45 min 38 €

Pedicura medicinal 55 min 45 €

Baño de parafina 10 min 8 €

## PEELINGS

Peeling corporal al limón y lavanda 25 min 28 €

Peeling con miel 25 min 32 €

Peeling de bambu 25 min 29 €

Rasul oriental 30 min 29 €

## TRATAMIENTOS SOFT PACK

Baño cremoso de aceite de onagra 25 min 32 €

Alivio de neurodermatitis y pieles secas

Envoltura con crema Cleopatra 25 min 28 €

Dermatitis y eczemas, pieles secas

Envolvimiento de lodo natural 25 min 26 €

Ayuda a las enfermedades degenerativas de las articulaciones

Envolvimiento con aloe vera 25 min 29 €

Ideal para regenerar la piel de los daños del sol

P E E L I N G S

# Beauty

# Thalasso

F I S I O T E R A P I A

## THALASOTERAPIA

Envoltura de algas Purifica y reafirma la piel	25 min	28 €
Thalassa-vita Hojas naturales de algas aplicadas directamente en las zonas problemáticas	25 min	32 €
Body Styling Máscara para el estiramiento del tejido conjuntivo	45 min	39 €
Envolturas frías de algas Ideal para piernas hinchadas y varices	25 min	28 €

## MASAJE

Masaje corporal clásico parcial	25 min	28 €
Masaje corporal clásico completo	55 min	55 €
Masaje de las zonas reflejas de los pies	30 min	35 €
Masaje anticelulítico	50 min	49 €
Shiatsu	50 min	55 €
Scen Tao	50 min	59 €
Masaje relajante	50 min	59 €
Pantai Luar	55 min	75 €
Pantai Energy	70 min	79 €
Pantai Belle Visage	50 min	69 €
Masaje del cuello y cabeza	50 min	55 €
Choco-terapia	50 min	61 €

## FISIOTERAPIA

Gimnasia terapéutica Para artrosis de cadera, artrosis de rodilla	45 min	50 €
Terapia individual Lesiones por vicios posturales, lumbago, síndrome cervical	45 min	48 €



S H I A T S U

# Saunas

A E R O B I C

## HORARIO DE APERTURA

Lunes – Sábado: 15.00 – 19.00 horas

Terapias: 11.00 – 19.00 horas

Cancelaciones sin cargos hasta 8 horas antes del tratamiento

## PISCINA CON ATRACCIONES

Chorros de agua subacuáticos, chorros altos de cisne y asiento y cama de masaje

## SAUNAS

Sauna Finlandesa (90° C)

Para purificar el cuerpo y fortalecer sus defensas naturales

Sauna de vapor

Con esencias de eucalipto y hierbabuena

## CENTRO DE FITNESS

Aparatos cardiovasculares

Step, cinta andadora, aparatos de musculación, etc.

Equipamiento para aeróbic y gimnasia

## JACUZZI

Jacuzzi privado

En la terraza solar en el piso once con maravillosas vistas al mar

por día 50 €



S A U N A S  
Fitness

# Wellness

A Y U R V E D A

## WELLNESS-PAKETE

„Den Durst der Haut stillen ...“ 120 min 115 €

- 1 x Zitronen-Lavendel-Körper-Peeling
- 1 x Cleopatra-Crèmebad
- 1 x Entspannungsmassage

„Zurück zum inneren Gleichgewicht ...“ 270 min 247 €

- 1 x Entspannungsmassage
- 1 x Orientalisches Rasul
- 1 x Feuchtigkeits-Gesichtsbehandlung
- 1 x Cleopatra-Crèmpackung
- 1 x Entspannungsmassage mit heißen Steinen

„Gesund und fit ...“ 130 min 117 €

- 1 x Thalassa-vita
- 1 x Body Styling
- 1 x Anti-Cellulite-Massage

## BEAUTY

Essential Lift 80 min 119 €  
Exklusive Anti-Aging-Behandlung

Vitamin C 80 min 88 €  
Hochwertige Regenerationsbehandlung

Hydro Power 80 min 72 €  
Feuchtigkeitsbehandlung

Hygiene Base 60 min 59 €  
Gesichtsreinigung

Vital Eyes 45 min 39 €  
Kurzbehandlung zur Straffung der  
Augenkonturen

Wimpern färben 12 €

Augenbrauen färben 8 €

## DEPILATION MIT WACHS

Beine komplett 39 €

Unterschenkel 25 €

Bikinizone oder Achseln 19 €

Oberlippen 8 €

Augenbrauenkorrektur 8 €

## EXTRAS

Professionelle Maniküre 45 min 29 €

Professionelle Pediküre 45 min 38 €

Med. Fußpflege 55 min 45 €

Paraffinbad 10 min 8 €

## PEELINGS

Zitronen-Lavendel-Körper-Peeling 25 min 28 €

Honig-Körper-Peeling 25 min 32 €

Bambus-Peeling 25 min 29 €

Orientalisches Rasul 30 min 29 €

## SOFT-PACK-BEHANDLUNGEN

Nachtkerzenöl-Crèmpackung 25 min 32 €  
Neurodermitis, trockene Haut

Cleopatra-Crèmpackung 25 min 28 €  
Dermatitis und Exzeme, trockene Haut

Naturmoor-Packung 25 min 26 €  
Degenerative Gelenkerkrankungen

Aloe-Vera-Packung 25 min 29 €  
Entzündungshemmend, Sonnenbrand

# Beauty

P E L I N G S

# Thalasso

P H Y S I O T H E R A P I E

## THALASSOTHERAPIE

**Algenpackung** 25 min 28 €  
Entschlackend, straffend

**Thalassa-vita** 25 min 32 €  
Natur-Algenblätter direkt auf die Problemzonen

**Body Styling** 45 min 39 €  
Maske zur Straffung des Bindegewebes

**Algen-Kälte-Wickel** 25 min 28 €  
Venenprobleme, gestaute Beine

## MASSAGEN

**Klassische Teilmassage** 25 min 28 €

**Klassische Ganzkörpermassage** 55 min 55 €

**Fußreflexzonenmassage** 30 min 35 €

**Anti-Cellulite-Massage** 50 min 49 €

**Shiatsu** 50 min 55 €

**Scen Tao** 50 min 59 €

**Entspannungsmassage** 50 min 59 €

**Pantai Luar** 55 min 75 €

**Pantai Energy** 70 min 79 €

**Pantai Belle Visage** 50 min 69 €

**Nacken- und Kopfmassage** 50 min 55 €

**Schoko-Therapie** 50 min 61 €

## PHYSIOTHERAPIE

**Manuelle Therapie** 45 min 50 €  
Hüftarthrose, Kniearthrose

**Einzeltherapie** 45 min 48 €  
Haltungsschäden, Lumbago, Zervikalsyndrom

S H I A T S U

# Massage

# Sauna

A E R O B I C

## ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Samstag: 15.00 – 19.00 Uhr

Therapien: 11.00 – 19.00 Uhr

Kostenfreie Terminabsagen werden nur bis 8 Std. vor dem Termin akzeptiert

## SWIMMINGPOOL MIT ATTRAKTIONEN

Unterwasserstrahlen, Nackenschwall durch Wasserfall, Massageliege und -sitz

## SAUNALANDSCHAFT

Finnische Sauna (90° C)

Zur Entgiftung des Körpers und Stärkung der Abwehrkräfte

Dampfsauna

Mit Eukalyptus und Minze-Essenzen

## FITNESS-CENTER

HerzKreislaufgeräte

Stepper, Ergometer, Laufband, uvm.

Muskelgeräte

Fitnesssturm

Ausstattung für Aerobic und Gymnastik

## JACUZZI

Privates Jacuzzi mit Sonnenterrasse im 11. Stock, mit wunderschönem Ausblick über das Meer

1 Tag 50 €

S

A

U

N

A

# Fitness

# Wellness

A Y U R V E D A

## WELLNESS PROGRAMMES

“To relieve your skin’s thirst ...” 120 min 115 €

- 1 x Lemon and lavender body peeling scrub
- 1 x Cleopatra Bath
- 1 x Relaxing massage

“To recover your internal balance ...” 270 min 247 €

- 1 x Relaxing massage
- 1 x Oriental Rasul Bath
- 1 x Cleopatra cream wrap
- 1 x Hot stone massage
- 1 x Hydro-revitalising facial treatment

“Healthy and fit ...” 130 min 117 €

- 1 x Talassa-vita
- 1 x Body Styling
- 1 x Anti cellulite massage

## BEAUTY

Essential Lift 80 min 119 €

Luxury anti-aging treatment

Vitamin C 80 min 88 €

Top quality regenerating treatment

Hydro Power 80 min 72 €

Moisturising treatment

Hygiene Base 60 min 59 €

For skins with impurities

Vital Eyes 40 min 39 €

Short treatment for the area around the eyes

Eyelash dyeing 12 €

Eyebrow dyeing 8 €

## WAXING

Full legs 39 €

Half leg 25 €

Bikini line or axilla 19 €

Upper lip 8 €

Eyebrow correction 8 €

## EXTRAS

Professional manicure 45 min 29 €

Professional pedicure 45 min 38 €

Medical pedicure 55 min 45 €

Paraffin bath 10 min 8 €

## PEELINGS

Lemon and lavender body peeling scrub 25 min 28 €

Honey body scrub 25 min 32 €

Bambus body peeling 25 min 29 €

Oriental Rasul 30 min 29 €

## SOFT PACK TREATMENTS

Creamy evening primrose oil bath 25 min 32 €

Alleviates neuro-dermatitis and moisturizes dry skin

Cleopatra cream wrap 25 min 28 €

Recommended for dermatitis, eczema or dry skin

Natural mud wrap 25 min 26 €

Helps relieve degenerative joint illnesses

Aloe vera wrap 25 min 29 €

Great for soothing sun damaged skin

P E E L I N G S

# Beauty

# Thalasso

P H Y S I O T H E R A P I E

## THALASSO THERAPY

<b>Seaweed wrap</b> Purify while firming the skin	25 min	28 €
<b>Thalassa-vita</b> Natural seaweed applied directly to problematic areas	25 min	32 €
<b>Body Styling</b> Mask for tightening the conjunctive tissue	45 min	39 €
<b>Cold seaweed wraps</b> Helps to soothe swollen legs or varicose veins	25 min	28 €

## MASSAGES

<b>Partial classic body massage</b>	25 min	28 €
<b>Full classic body massage</b>	55 min	55 €
<b>Foot reflexology massage</b>	30 min	35 €
<b>Anti-cellulite massage</b>	50 min	49 €
<b>Shiatsu</b>	50 min	55 €
<b>Hot-Stone-Massage</b>	50 min	59 €
<b>Relaxing massage</b>	55 min	59 €
<b>Pantai Luar</b>	55 min	75 €
<b>Pantai Energy</b>	70 min	79 €
<b>Pantai Belle Visage</b>	50 min	69 €
<b>Neck and head massage</b>	50 min	55 €
<b>Chocolat therapy</b>	50 min	61 €

## PHYSIOTHERAPY

<b>Physical therapy</b> Hip arthritis, knee arthritis	45 min	50 €
<b>Individual therapy</b> Injuries due to bad posture, lumbago, cervical syndrome	45 min	48 €



S H I A T S U

# Massade

# Sauna

A E R O B I C

## OPENING HOURS

Monday – Saturday: 15.00 – 19.00 h

Therapy appointments: 11.00 – 19.00 h

Cancellations free of charge up to 8 hours before the appointment

## FRESH WATER SWIMMING POOL

Heated year round with underwater jets, swans neck jet, massage seat and bed

## SAUNAS

Finnish Sauna (90°C)

For purifying the body and strengthening its natural defences

Steam Sauna

With eucalyptus and mint essences

## FITNESS CENTER

Cardiovascular equipment

With stepper, ergo meter, treadmill and weight lifting equipment

Aerobics and gym equipment

## JACUZZI

Enjoy a gorgeous view of the sea on the Private Terrace with Jacuzzi on the 11th Floor. per day 50 €



S A U N A S

# Fitness